

米国で開発され40年の実績と95%の成功率を誇る脅威の痛み解消メソッド

『エゴスキュー・メソッド』セミナー 広島初 好評開催中！

自分の健康は自分でつくる、一生使えるセルフケア・エクササイズ

腰痛、股関節痛、ひざ痛に悩んでいませんか？

長年悩んでいた痛みをスッキリ、体年齢マイナス10歳へ

さらに美しい姿勢・運動能力アップも！

エゴスキュー・メソッド

米国発
実績40年

北海道から沖縄まで、全国から集まる
30,000人以上の笑顔と実績が
私たちの喜びです！



「エゴスキューメソッド」とは？

☆骨格を支える筋肉を再教育するソフトな運動療法です。

★偏った姿勢等で、正しい動きを忘れかけていた筋肉に、刺激を与え、本来の動き(機能)が復活します。

☆筋肉本来の機能により、骨や関節を正しい位置に導き、体全体のゆがみを取り、痛みを解消します。

★簡単なエクササイズを毎日数分行うことで、自分自身で痛みやゆがみを解消できます。

雑誌、テレビなど多数のメディアにご紹介いただいています。



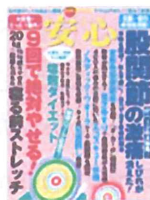
厚生労働省推進「健康日本」
2013年12月号



SPRING (スプリング)
2013年6月号



朝日新聞グループ雑誌「毎日が見え」
2012年12月号



「安心」
2012年6月号掲載



「安心」
2012年1月号掲載



「アポロニア」
2011年8月号掲載



「ゆほびか」
2011年11月号掲載



「アポロニア」
2012年7月号掲載



JK Fan's 2009年3月号
(2009年1月20日発売)



ボディプラス 2009年3月号
(2009年1月20日発売)



月刊フナイメディア
2007年9月号



VOICE (ヴォイス)
2007年7月号



タラン 484号
(2007年3月14日発売)



タラン 465号
(2006年5月16日発売)



BS朝日「熱中世代」
2014年11月7日放送



日本テレビ「オレガの気分」
2014年7月5日放送



テレビ東京系「もも夕」
2012年2月6日放送



日本テレビ「ヒルナンデス!」
2011年9月1日放送



毎日放送(関西圏)「健康なび」
2010年11月30日放送

首痛・肩痛・背中痛・腰痛・坐骨神経痛・ひざ痛 **あちこち治療に行っても治らなかった方は是非お越し下さい！**



(上:セラピー前、下:セラピー後) 山崎マサ様(75歳)

《体験会に参加された方々の声です》

- ・シャキ！ 背筋まっすぐ！ 気持ちいい！（40代、女性）
- ・最初は体のバランスが取りにくかったが、エクサをした後は、地に着いている感じがしました。（60代、女性）
- ・4ヶ月前に交通事故に遭って只今通院中ですが、今日のはりばりに行かなくてもいいみたいです。（40代女性）
- ・身体のバランスが均等になり、大変気持ちが良い。 自然な運動なので取り組みやすい。（50代 男性）

【セミナースケジュール】

第1 クール	① 2月21日(日)10:00～	第2 クール	① 4月 9日(土)10:00～
	② 2月28日(日)10:00～		② 4月23日(土)13:30～
	③ 3月20日(日)10:00～		③ 5月 7日(土)10:00～
	④ 4月 2日(土)10:00～		④ 5月21日(土)10:00～

- ・どの回からでも随時参加できます。 毎回異なったEサイズメニューをⅧ9種前後、約80分同行います。
- ・年齢に関係なく楽しくできて、どんどん姿勢・バランスが良くなり、痛みが解消します！

会 場：「広島市西区民文化センター/3F 大広間」 (JR横川駅徒歩3分)

定 員：15名 (先着順、事前にご予約下さい)

参加費：4回券 10,000円(税込) 3ヶ月間有効です。

1回 3,000円(税込)

※動きやすい服装でお越し下さい。 更衣スペースあります。

※床は畳ですが、気になる方はバスタオルをご持参下さい。

主催・講師：一般財団法人エゴスキュージャパン協会認定トレーナー/山根英昭

私も、鍼灸・整体・ブロック注射でも治らなかった坐骨神経痛がエゴスキューで治りました！

お問合せ・ご予約は⇒山根 ☎ 090-1682-7422 Email: mokumoku2100@yahoo.co.jp fax:082-228-2227

.....エゴスキュー・メソッド セミナー 参加申込み

フリガナ		書籍	□男性 □女性
お名前			年令 才
ご住所	〒		書籍購入希望
ご連絡先			「脅威のエゴス キュー」
メールアドレス			冊
お申込み	月 日から4回券、 月 日1回券		1,800円/冊
お差し支えなければ今お悩みの痛み・コリなどの症状を教えてください			