

私の健康法



相談役
貞徳 伸生



代表取締役会長
濱本 一美

木曜日はナイターでソフトボール、日曜日はソフトテニスの指導で身体を動かし、週に3〜4日はギターを抱え、唄っています。

東広島支店長
貞徳 みどり

おばさん तरीしなようにケアしています。
毎朝の体重測定
...約20年間継続中。
夜の炭水化物ガマン
...約15年継続中。
事情が許せばジム通いしたいなー



代表取締役社長
貞徳 伸治

お酒は弱いタイプなのですが、夕食はご飯をやめて適度なお酒に替えました。
体重減とストレス解消で一石二鳥です！



沖野 淑子

良く食べて、良く寝ることです！



部長 濱本 佳代子

エレベーターを極力使わずとにかく歩くことです。
ただ好きなものをお腹いっぱい食べてしまうので体重は一向に減らず、健診では要精密検査です。

部長
石川 晋



渡邊 直美
(東広島)

私の健康法は、生薑紅茶です。
紅茶にすった生薑と黒砂糖を入れて1日2回(朝・晩)飲んで
います。
身体が温まるし、のどの乾燥にも効くのでこれからの季節にピッタリですよ。



(本店) 坂本 建二

運動がなかなか出来ないの、テレビで見た食べ順ダイエットを少し取り入れ、炭水化物はなるべく最後に摂るよう心がけ、体重増加を防いでいます。

平野 聡子
(本店)

趣味と実益と運動を兼ねて「ショッピングセンター de 'ウォーキング」をしています。
掘り出し物やお買い得商品を探して、大型ショッピングセンター内をぐるぐるぐる... (笑)。
雨や暑さ寒さとも関係ないので、1〜2時間あつという間に歩けちゃいます。



西本 芭沙子
(東広島)

1. 早寝早起き。(5時半起床)
1. バランスの良い食事を心がける。(10品目を取るように)
1. 運動をする。一日6000歩以上歩く。(花畑、野菜畑の手入れ。)

本 店

TEL: 082-255-5077 (代表)
FAX: 082-255-5227

東広島支店

TEL: 082-431-0936
FAX: 082-431-0938

緊急時連絡先

代表取締役会長 濱本一美 090-3176-2027
代表取締役社長 貞徳伸治 090-7624-9181
相談役 貞徳伸生 090-1350-6860
東京海上日動あんしん110番 0120-119-110

ライフパートナーズホームページ



<http://www.lp-cho.net>

ライフパートナーズ 超保険ショップ

検索

◎メールでのお問い合わせも大歓迎です。

info@lp-group.co.jp



(本 店)

株式会社 ライフパートナーズ
〒734-0001

広島市南区出汐1丁目17-28-201
アイビーコーポ201号

(東広島支店)

株式会社 ライフパートナーズ
〒739-0043

東広島市西条西本町21-35
佐渡ビル301号

ライフパートナーズタイムズ

2015

新春号

あなたの人生のパートナーを目指します！



保険や運用をいっしょに考えるパートナー
株式会社 ライフパートナーズ

新年あけまして おめでとうございます。

本年もよろしくお願いいたします。

さて、昨年を振り返りますと、年前半は消費税増税前の駆け込み需要による好況、年後半はその消費税増税の影響によるGDPショック、消費税増税の延期、そして衆議院解散総選挙と日本中が消費税に振り回された1年だったのではないのでしょうか。

株式市場も年初に高値を付け、その後は消費税増税の影響もあり、一進一退を繰り返し、昨年のこの欄で午年の相場格言は「尻下がりでず」とご紹介させていただいた通りの相場になるのかと思いきや、10月末に黒田日銀総裁の驚きの追加緩和が実施され、日本の株式市場は予想外の結果で終了しました。そして今年は「未(ひつじ)年」です。未年は株式市場の相場格言では「辛抱」と言われ、株式市場は比較的静かで、年間の平均騰落率はプラス7.6%だそうです。政治も経済も穏やかで、少しづつ一歩一歩良い方向に進んでいることをみんなが実感できるそんな穏やかな1年であってほしいと願っています。

また、下記のトピックの通り、昨年、弊社の社員2名がファイナンシャルプランナー(AFP)の資格を取得しました。今後もお客様本位のニーズにあった保険の付保と生損保一体となったモレなくムダのない保険のご提供でお客様に本当のあんしんをお届けしていくために、体制を整えていきたいと思っています。

今後も皆様方にライフパートナーズに任せて良かったと常々思っていたるように、社員一同、日々精進に努めて参りたいと考えておりますので、引き続きご愛顧の程、よろしくお願い申し上げます。

トピック

下記2名の社員がファイナンシャルプランナー(AFP)の資格を取得しました!



石川 晋
貞徳 みどり

*AFP(=アフィリエイト・ファイナンシャル・プランナー)とは、NPO 法人日本FP協会が認定するFPの資格。協会が認めた教育機関が実施しているFP口座(AFP認定研修)を修了し、指定試験(2級FP技能検定)に合格するなど一定の要件を満たし、FPとして必要な知識とスキルを身につけた証です。

お役立ち情報

～個人型確定拠出年金について～

消費税の増税が延期され、目先の景気への悪影響は回避されましたが、若い世代の皆さんの年金受給年齢の引き上げや年金受給額の減少等、将来に対する不安はなかなか解消されないのが現実です。国も将来の年金受給額の減少は不可避と判断しているのか、最近ではNISAや企業型確定拠出年金等、個々人の自助努力による老後のための資産形成制度の充実を推進する動きを強めています。そのような中、個人事業主の方や上乗せの企業年金制度がない企業にお勤めの方を対象にした個人型確定拠出年金がふたたび注目を浴びています。そこで今回はこの個人型確定拠出年金をご紹介します。

<個人型確定拠出年金の3つの税制メリット>

- ① 拠出時：全額所得控除
- ② 運用時：運用益非課税
- ③ 受給時：公的年金等控除等

<いくらまで拠出できるの?>

- ◎ 国民年金に加入している個人事業主の方(国民年金の第1号被保険者)は、国民年金基金の掛金または国民年金の付加保険料と合算して
月額：68,000円(年間 816,000円)
- ◎ 厚生年金保険に加入している会社の役員・従業員の方(国民年金の第2号被保険者)は
月額：23,000円(年間 276,000円)

<注意することは?>

- ◎ 原則、60歳まで途中の引出し、脱退はできません。
- ◎ 加入から受取りが終了するまでの間、所定の手数料がかかります。

*詳しくは個人型確定拠出年金の専用ホームページを開いたしましたので、こちらをご覧ください。

http://tax-taisaku.com/lp_401k/



*また、1月24日(土)に開催予定の“上手な経費の落とし方”セミナー(別紙参照)でも詳しく説明させていただきますので、奮ってご参加ください。

広島プロスポーツ紹介

今回は昨年10月、広島に初めて誕生した男子プロバスケットボールチーム“広島ドラゴンフライズ”をご紹介します。

“広島ドラゴンフライズ”は、日本のトップリーグNBLに今年から参戦し、現役時代は「ミスター・バスケットボール」と呼ばれた元日本代表の佐古賢一氏を監督に迎え、現日本代表の竹内選手や広島出身の岡崎選手を擁し、開幕初戦を白星で飾り、ルーキーシーズンを順調な形でスタートしております。試合会場は広島サンプラザホールをメインに東広島や呉でも試合が開催されております。広島ではなかなか見られなかった迫力あるプロバスケットボールの試合を生で見られますので、ぜひ一度応援に行ってみてください。また男性の方には専属チアリーディングチームの“フライガールズ”のハーフタイムショーも見ものです。



*チーム名のドラゴンフライズは日本では宮島にだけ生息している“ミヤジマトンボ”に由来しているそうです。

プレゼント

今回は2月7日(土)に広島サンプラザホールにて開催予定のレバンガ北海道戦の1階ホーム側ペア指定席券を1組2名の方にプレゼントさせていただきます。1月23日(金)迄にFAX・E-MAIL・はがきのいずれかでお申し込み下さい。当選者はスタッフによるくじ引きで決定します!

レバンガ北海道戦
日時:平成27年2月7日(土) 17:00試合開始
場所:広島サンプラザホール